



Hoe inclusief ben jij? Vul in voor jezelf, of laat een ander dit voor jou invullen

1 Onderscheid - Kloont niet <i>Over onze neiging tot klonen en lusten en lasten van stereotypen</i>	Cijfer tussen 1 - 10
<ol style="list-style-type: none">Ik waardeer zichtbare verschillen (kleding, leeftijd, m/v, huidskleur, haardracht) tussen mijn collega's en klanten. Vind ik leuk en moedig ik aan.Ik waardeer onzichtbare verschillen (meningen, standpunten, religie, karakters, opleidingsniveau) tussen mijn collega's en klanten. Vind ik leuk en moedig ik aan.Ik begrijp hoe mijn voorkomen en voorkeuren mijn besluiten en manier van kijken beïnvloeden.Ik werk bewust met mensen die anders zijn dan ik.Ik beoordeel een idee, niet een persoon.Ik onderzoek mijn oordelen en mindbugs bewust en actief.Ik leer regelmatig over andere culturen en religies door erover te lezen, musea te bezoeken, te praten met mensen, te reizen.Ik handel vanuit de gedachte 'alle mensen zijn welkom, maar niet elk gedrag'. Ik ben me ervan bewust dat die grens voor iedereen persoonlijk en cultureel anders is, daarom sta ik open voor gesprek over deze grens.	
2 Macht - Zie de macht van macht <i>Over apenrotsen en wie het voor het zeggen heeft</i>	Cijfer tussen 1 - 10
<ol style="list-style-type: none">Ik ga bewust om met de vraag wie er bepaalt wat normaal is.Ik zet mijn privileges en plek in de rangorde in voor het grotere geheel.Ik zoek actief momenten om mijn privileges te delen met anderen (bijvoorbeeld anderen uitnodigen voor presentaties en congressen, netwerken openstellen, geldelijke steun geven, aandacht geven, vakantiehuysje voor een weekend aanbieden).Ik respecteer collega's in een hogere rankingpositie en blijf hen als mens zien; ik verketter noch verheerlijk ze.Ik respecteer collega's in een lagere rankingpositie en blijf hen als mens zien; ik kleiner ze niet.Ik kan zien dat ranking reliëf heeft, en dat mijn collega's op verschillende items hoog of laag in de ranking kunnen zitten. Ik ook.Ik zeg er wat van als er mensen worden buitengesloten, gekleineerd, uitgelachen of gepest.Ik kan hier op respectvolle wijze zeggen wat er gezegd moet worden, zonder angst voor afwijzing of mijn positie.Ik herken sabotagegedrag bij mezelf en anderen.Zodra ik sabotagegedrag bemerk bij mezelf of anderen, ga ik in gesprek, ook als dat spannend is.	
3 Waarheid - Daag de waarheid uit en zoek naar en-en <i>Over hoe we met meerdere waarheden om kunnen gaan</i>	Cijfer tussen 1 - 10
<ol style="list-style-type: none">Ik accepteer volledig dat er meerdere waarheden zijn.Ik durf mijn eigen mening en de groepsnorm ter discussie te stellen.Ik voer eerlijke gesprekken over verschillen en overeenkomsten.Ik ga regelmatig actief op zoek naar mijn eigen ongelijk.Ik zie een andere mening niet als een obstakel en diversiteit als een gegeven.Ik zoek altijd actief naar de 'nee', de andere mening. Ik vraag regelmatig: heeft er iemand nog een ander idee? En: wat heb jij nodig om hierin mee te gaan?Ik handel soms vanuit of-of, maar zoek zoveel mogelijk naar en-en.Ik betrek mensen die impact ondervinden van mijn besluiten daar persoonlijk bij.Ik word zelf door anderen en leiders persoonlijk betrokken bij besluiten die impact hebben op mijn werk en/of dagelijkse realiteit.Ik heb vaak meer vragen dan antwoorden en durf te twijfelen aan mijn oordelen en keuzes.	
4 Vertrouwen - Geniet van het onbekende <i>Over de creatie-energie die ontstaat door ongemak</i>	Cijfer tussen 1 - 10
<ol style="list-style-type: none">Ik doorbreek met regelmaat vaste patronen en routines en probeer nieuwe dingen uit. Dat vind ik leuk.Ik creëer veiligheid voor mijzelf door mij lerend op te stellen.Ik erken en herken spanning en onzekerheid bij mezelf en anderen. Ik praat daarover als dat nodig is.Ik creëer actief een <i>safe space</i> voor mijzelf en mijn team om verschillen en onzekerheden toe te laten.Ik kan goed blijven handelen als er onzekerheden zijn.Ik ben niet bang voor een pittig debat of een conflict. Dat hoort erbij.Ik beheers goede gesprekstechnieken en vaardigheden om conflicten uit te spreken met anderen. En gebruik ze ook. Zowel 1-op-1 als in het team.Ik ben mij ervan bewust wanneer ik in de rol van de pusher, de joiner, de bruggenbouwer of het stille midden zit bij een gepolariseerd thema. Ik weet hoe ik brandstof toevoer kan stoppen.	
5 Lef - Jammen met uitersten <i>Over jammen met ritme en flow</i>	Cijfer tussen 1 - 10
<ol style="list-style-type: none">Ik zet mij in voor verbinding en ik steun inclusieve initiatieven openlijk.Ik maak ruimte voor informeel, menselijk contact.Ik heb voldoende morele moed om in te gaan tegen een heersende norm.Ik snap de flow van de jamcirkel en ik maak tijd vrij om met mijn collega's te leren jammen en uit te wisselen wat we daarvoor van elkaar nodig hebben.Ik kan mijn behoeften in communicatie en samenwerking goed verwoorden en dat vertel ik ook.Ik vraag aan anderen wat zij nodig hebben in de samenwerking en luister daar ook echt naar.Ik stem mijn communicatie en gedrag af op anderen, de doelen en de situatie. Ik pas de werkwijze aan, niet de mensen.Ik neem het risico om mijzelf bloot te geven.Wanneer ik passie voor iets voel in mijn werk, durf ik daar 100% voor uit te komen en naar te handelen.Ik streef naar zinvolle ontmoetingen met anderen en ben bereid daar risico's in te nemen.	